

Fertigkeiten:

Staatlich geprüfter Sportlehrer im Freiberuf
Fachkraft im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
Rückenschulleiter KddR (ZPP-zertifiziert)
Bankkaufmann

Aktuelle Tätigkeit:

Geschäftsführer/Referent Werte-voller-Leben GmbH & Co. KG
www.werte-voller-leben.de
Betriebliches Gesundheitsmanagement - Workshops - Coaching
www.effective-running.de
Minimal Schuhe - Laufseminare - Wahrnehmungsschulung

Letzte Tätigkeit:

Selbständig Betriebliches Gesundheitsmanagement - Workshops - Coaching

Vollzeit Hauptberuflich Organisatorischer Leiter des Gesamtvereines
(Turnverein Augsburg 1847 e.V. März 2015 – Juli 2016)
Studieleiter des vereinseigenen Fitnessstudios
(Turnverein Augsburg 1847 e.V. Februar 2004 – Februar 2015)

Erfahrung:

- Workshops und Vorträge (Bewegung, Gesundheitskompetenz, Persönlichkeitsentwicklung)
- Diverse Referententätigkeiten
- Trainingsbetreuung und Coaching
- Ergonomie, Arbeitsplatzgestaltung, Haltungs- und Bewegungsschulung
- Change Management
- Personalverantwortung
- Aufbau und Leitung einer Sporteinrichtung
- Planung und Durchführung von kleinen und großen Veranstaltungen (Messeauftritt bis Großsportveranstaltung)
- Marketing
- Wirtschaftlichkeitsrechnung
- Kundenbetreuung, Beschwerdemanagement
- Netzwerkarbeit, Schnittstellen verknüpfen

Leidenschaft:

- Menschen inspirieren und begeistern
- Werte- und gemeinwohlorientierte Unternehmenskultur begleiten
- Coaching und Wahrnehmungsschulung
- Persönlichkeits-/Teamentwicklung
- Kommunikation

Sprachen:

- Deutsch
- Englisch

Interessen:

- Mindful Life
- Natur und Reisen
- Handwerkliche Tätigkeiten