



Frank - Uwe Reinhardt

60 Jahre

2 Kinder 3 Enkel

82481 Mittenwald
Gebirgspionierstraße 50
08823 9368333
0172 3612833

frank-uwe@hohenangst-coach.com
frank-uwe.reinhardt@t-online.de
www.hohenangst-coach.com

MBSR - Lehrer i. A.

- individuelles Achtsamkeitstraining
- Achtsame Pfade - Wandern und Meditation - Achtsamkeit in der Natur erleben
- ab 2019 MBSR - Kurse - Stressreduktion durch Achtsamkeit

Bergsport - Coaching Sport - Mentalcoach

- Höhenangst ade´ - Genussvoll in die Berge
- Kurse sowie Einzel- und Partnercoaching zum Umgang mit Höhenangst

Sektion Oberland im DAV e.V.

- Familiengruppenleiter - „Unsere Kinder nehmen uns mit in die Berge“
- „Bergsport mit Krebs“ - Begleitung von Krebspatienten beim Bergwandern in den Alpen

Senior Expert Service - Initiative VerA

- Begleitung von jungen Auszubildenden zur Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen

