

Tätigkeiten, Referenzen, Projekte

Jeder Mensch ist für seine Gesundheit selbst verantwortlich. Diese Eigenverantwortung schule ich im Kontext des täglichen Arbeitsumfeldes bei Mitarbeitern.

Gleichzeitig ist es die Verantwortung des Arbeitgebers die Rahmenbedingungen für die Gesundheit der Mitarbeiter entsprechend zu gestalten. So begleite ich Unternehmer auf dem Weg zu einer werte- und gemeinwohlorientierten Unternehmensführung.



Michael Reinhardt **46 J. - verheiratet - 2 Kinder**

Sportlehrer im freien Beruf - Bankkaufmann - Fachkraft im betriebl. Gesundheitsmanagement - Rückenschullehrer

Schwerpunkte:

Gesundheit (körperlich und mental)
Betriebliches Gesundheitsmanagement
Nachhaltige Gestaltung von Arbeits- und Lebensprozessen

Leidenschaft:

werte-voller-leben.de (seit 2017):

Referententätigkeit:

Für Krankenkassen und diversen Gesundheitsanbietern im Rahmen von Vorträgen, Workshops, Gesundheitstagen, versch. Screenings und Messungen, Arbeitsplatzbegehungen, u.v.m.

Workshops:

mit Führungskräften, Mitarbeitern und Auszubildenden aus dem Dienstleistungs- / Vertriebes- / Produktions- / Pflegegewerbe

Unternehmensbegleitung:

Individuell angepasstes Betriebliches Gesundheitsmanagement
Definieren und Implementieren nachhaltiger Unternehmensführung

Personal Coaching:

Führungskräfte aus unterschiedlichen Branchen im 1:1 Coaching mit dem Schwerpunkt körperliche und mentale Gesundheit

Regelmäßige freie Workshopangebote:

BewusstSEIN - Wahrnehmung und Achtsamkeit als Basis für das Leben
Laufseminar - Natürliche Lauftechnik und Schulung der Körperwahrnehmung

effective-running.de (seit 2012):

Vertrieb Minimalschuhe (Marke Inov-8)

Organisation und Durchführung von Laufseminaren und Wahrnehmungsschulung
Beteiligung an Sportveranstaltungen

Referenzen:

Aeris (München Haar) - Amazon (Graben) - AOK (Augsburg/Landsberg) - Bauhaus (Augsburg) - Berufliches Fortbildungszentrum bfz (Augsburg) - Berufsschule (Landsberg) -IPN (Köln) - Knauf (Würzburg) - Müller Milch (Aretsried) - MAN (Augsburg) - MTU (Augsburg) - Staatsanwaltschaft (Augsburg) - Techniker Krankenkasse - Vitalis (Augsburg) - Webasto (Utting) - XXXLutz (Augsburg) - zahlreiche IT Dienstleister - uvm.

Festanstellungen (2004 bis 2016):

Organisatorischer Leiter (Turnverein Augsburg 1847 e.V. - 1,5 Jahre)

- Operatives Tagesgeschäft, Arbeitsprozessgestaltung, Personaleinsatz- und Belegungsplanung

Studioleiter Fitnessstudio (Turnverein Augsburg 1847 e.V. - 11 Jahre)

- Operatives Tagesgeschäft, Konzeptentwicklung und -implementierung, Personalführung und -entwicklung, Öffentlichkeitsarbeit

Führungsverantwortung für bis zu 100 Mitarbeiter (Voll-/Teilzeitangestellt, 450 Job, Freie Mitarbeiter)

Aktiv in Netzwerken:

intrinsicify

JS and Friends - Big Five for Life

Gemeinwohlökonomie

Nachhaltigkeit der Stadt Augsburg

Denkraum21

Forum Gesundes Unternehmen

und diverse Arbeitsgruppen zum Thema BGM, New Work, Persönlichkeitsentwicklung

Aktuelle Projekte:

Aufbau der Firma Werte-voller-Leben (WVL) GmbH & Co KG mit dem Beratungsschwerpunkt „Werte- und gemeinwohlorientierte Gestaltung von Lebens- und Arbeitsprozessen“

Weiterentwicklung des Konzeptes „Aktiv am Arbeitsplatz“ für Azubis (aktiv@work)

Ausarbeitung einer Umfrage zum Thema „Werteverständnis in Unternehmen und im Privatbereich“

Besondere Projektarbeiten während den Festanstellungen:

Leistungssport

Off Ice Betreuung der Augsburger Panther

Ausarbeitung, Organisation und Betreuung der Kooperation in den Bereichen Athletiktraining und Fitnessstests

Sportartübergreifendes Ausgleichstraining im Leistungssport

Konzeptentwicklung, Planung und Einführung in den Abteilungen des Vereines

Persönlichkeitsentwicklung (Schüler, Jugendliche, Erwachsene)

Jugendfitness Coaching (für die Integration in den Lehrplan der 8ten Klassen)

Konzeptentwicklung, Vermarktung, Einführung an Schulen

Jährlich einwöchige erlebnispädagogische Betreuung von 300 Berufsschülern

Konzeptentwicklung, Organisation

Persönlichkeitsentwicklung von Jugendlichen und Langzeitarbeitslosen in Sporteinheiten

Konzeption und Organisation

Sporteventplanung

Zwei Mal federführende Mitarbeit im Organisationsteam der Deutschen Meisterschaften im Turnen (Gruppenwettkampf) mit 3000 Teilnehmern in Augsburg